

CADANS PROTOCOLLEN OPROEPSYSTEEM DIAGNOVUM 2026

ZIEKTEBEELD	NAAM PROTOCOL CADANS	BEPALINGEN	FREQUENTIE
BARIATRIE (zie bron 1)	Bariatric 1x per jaar Bariatric 2x per jaar	Bloed: Hb, Ht, MCV, Calcium, Ferritine, Foliuimzuur, Vitamine D, Vitamine B12, Albumine, PTH, Kalium, Creatinine/ eGFR	1x of 2x per jaar
CHRONISCHE NIERSCHADE (zie bron 2)	Mild 1x p/j + 1x per 5 jr lipiden&gluc nn Matig-ernstig 2x p/j + 1x per 5 jr lipiden&gluc nn	Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter), Glucose (niet nuchter)	1x of 2x per jaar + 1x per 5 jaar lipidspectrum + glucose niet nuchter (Start stap 1 met lipidspectrum + glucose niet nuchter)
	Ernstig 4x p/j + 1x per 5 jr lipiden&gluc nn	1x per jaar grote controle Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR, Calcium, Albumine, Fosfaat, Hb, MCV Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) 3x per jaar kleine controle Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter), Glucose (niet nuchter)	4x per jaar + 1x per 5 jaar lipidspectrum + glucose niet nuchter (Start stap 1 met lipidspectrum + glucose niet nuchter)
CHRONISCHE NIERSCHADE	Mild geen UR 1xp/j+ per 5 jr lipiden&gluc nn Matig-ernstig geen UR 2xp/j+per 5jr lipiden&gluc nn	Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter), Glucose (niet nuchter)	1x of 2x per jaar + 1x per 5 jaar lipidspectrum + glucose niet nuchter (Start stap 1 met lipidspectrum + glucose niet nuchter)
	Ernstig geen UR 4xp/j+ per 5 jr lipiden&gluc nn	1x per jaar grote controle Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR, Calcium, Albumine, Fosfaat, Hb, MCV 3x per jaar kleine controle Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter), Glucose (niet nuchter)	4x per jaar + 1x per 5 jaar lipidspectrum + glucose niet nuchter (Start stap 1 met lipidspectrum + glucose niet nuchter)
	Nierfunctiecontrole 1x per jaar	Creatinine/ eGFR	1x per jaar

CVRM (CARDIOVASCULAIR RISICO MANAGEMENT) (zie bron 3)	CVRM 1x per jaar + 1x per 5 jaar lipiden	Bloed: Glucose niet nuchter, Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) 1x per 5 jaar: LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter)	Jaarlijks + 1x per 5 jaar lipidenspectrum (Start stap 1 met lipidenspectrum)
	CVRM 1x p/j (Bestaand protocol)	Bloed: Glucose niet nuchter, Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR, LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter) Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio)	1x per jaar
	CVRM risicoschatting 1x per jaar	Bloed: Glucose niet nuchter, Creatinine/ eGFR, LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter) Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio)	1x per jaar
	CVRM risicoschatting 1x per 2 jaar		1x per 2 jaar
	CVRM risicoschatting 1x per 3 jaar		1x per 3 jaar
	CVRM risicoschatting 1x per 4 jaar		1x per 4 jaar
	CVRM risicoschatting 1x per 5 jaar		1x per 5 jaar
DIABETES MELLITUS (zie bron 4)	DM 1x per jaar + 1x per 5 jaar lipiden	Bloed: HbA1c, Glucose nuchter, Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter)	1x per jaar + 1x per 5 jaar lipidenspectrum (Start stap 1 met lipidenspectrum)
	DM 2x per jaar + 1x per 5 jaar lipiden DM 4x per jaar + 1x per 5 jaar lipiden	Grote controle Bloed: HbA1c, Glucose nuchter, Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) Kleine controle Bloed: HbA1c, Glucose nuchter 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter)	2x of 4x per jaar + 1x per 5 jaar lipidenspectrum (Start stap 1 met lipidenspectrum)
	DM 1x per jaar zonder lipiden	Bloed: HbA1c, Glucose nuchter, Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio)	1x per jaar zonder lipidenspectrum
	DM 2x per jaar zonder lipiden DM 4x per jaar zonder lipiden	Grote controle Bloed: HbA1c, Glucose nuchter, Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) Kleine controle Bloed: HbA1c, Glucose nuchter	2x of 4x per jaar zonder lipidenspectrum
	Post diabetes gravidarum 1x per jaar Post diabetes gravidarum 1x per 3 jaar	Bloed: Glucose nuchter	1x per jaar of 1x per 3 jaar

DIVERSEN	PSA 1x per jaar PSA 2x per jaar	Bloed: PSA	1x of 2x per jaar
FUNDUS	Fundus foto 1x per jaar	N.V.T.	1x per jaar
	Fundus foto 1x per 2 jaar	N.V.T.	1x per 2 jaar
	Fundus foto 1x per 3 jaar	N.V.T.	1x per 3 jaar
GENEESMIDDELEN (zie bron 5)	Antipsychotica 1x per jaar	Bloed: Glucose nuchter, LDL, HDL, non-HDL, Totaal Cholesterol, Triglyceriden, Prolactine	1x per jaar
	Antidepressiva 1x per jaar	Bloed: Glucose nuchter, LDL, HDL, non-HDL, Totaal Cholesterol, Triglyceriden	1x per jaar
	Controle bij lithiumgebruik 2x per jaar Controle bij lithiumgebruik 4x per jaar	Grote controle: Bloed: Calcium, Albumine, Creatinine/ eGFR, TSH-screening, Lithiumspiegel Kleine controle: Bloed: Creatinine/ eGFR, Lithiumspiegel	2x of 4x per jaar
	Leuco's+Diff bij medicijngebruik 1x per jaar Leuco's+Diff bij medicijngebruik 2x per jaar Leuco's+Diff bij medicijngebruik 4x per jaar Leuco's+Diff bij medicijngebruik 1x per maand	Bloed: Leukocyten met differentiatie	1x, 2x, 4x of 12x per jaar
	Kalium+Kreat/eGFR bij digoxinegebruik 1x per jaar	Bloed: Kalium, Creatinine/ eGFR	1x per jaar
	Nierfunctiecontrole 1x per jaar	Bloed: Creatinine/ eGFR	1x per jaar

	Controle bij gebruik PrEP	Bij start: Creatinine/ eGFR, urinestick Proteïne, HIV-screening, SOA-screening (serologie Syfilis, NAAT-chlamydia en Gonorroe urogenitaal/oraal/rectaal), Hepatitis C anti-HCV-screening 3 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening 6 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening 9 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening Dus: jaarlijks grote controle en 3-maandelijks kleine controle. Of (bij verhoogd risico op HCV) Bij start: Creatinine/ eGFR, urinestick Proteïne, HIV-screening, SOA-screening (serologie Syfilis, NAAT-chlamydia en Gonorroe urogenitaal/oraal/rectaal), Hepatitis C anti-HCV-screening 3 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening 6 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening, Hepatitis C anti-HCV-screening 9 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening Dus: jaarlijks grote controle en 3-maandelijks kleine controle met in dit geval HCV als losse bepaling toegevoegd	
GERIATRIE	Geriatric groot 1x per jaar Geriatric groot 1x per 2 jaar	Bloed: Hb, Ht, MCV, Leukocyten, Trombocyten, BSE, CRP, Glucose niet nuchter, Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium, Calcium, TSH-screening, Foliumzuur, Vitamine B12, Vitamine D, Alkalische Fosfatase, GGT, ASAT, ALAT, LDH, Totaal Eiwit, Albumine	1x per jaar of 1x per 2 jaar
	Geriatric klein 1x per jaar	Bloed: Hb, Ht, MCV, Creatinine/ eGFR, Glucose niet nuchter, CRP	1x per jaar
HARTFALEN	Controle bij gebruik medicatie 1x per jaar Controle bij gebruik medicatie 2x per jaar Controle bij gebruik medicatie 4x per jaar	Bloed: Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium: Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium	1x, 2x of 4x per jaar
HEMATOLOGIE	Anemiefollowup 1x per jaar Anemiefollowup 2x per jaar Anemiefollowup 4x per jaar	Bloed: Hb, Ht, MCV, Ferritine	1x, 2x of 4x per jaar
	Hemoglobine 1x per jaar Hemoglobine 2x per jaar Hemoglobine 4x per jaar Hemoglobine 1x per maand Hemoglobine 1x per 6 weken	Bloed: Hb, Ht, MCV	1x, 2x, 4x, 12x per jaar of 1x per 6 weken
MAATWERK (leeg protocol)	Maatwerk 1x per jaar Maatwerk 2x per jaar Maatwerk 4x per jaar Maatwerk 1x per maand Maatwerk 1x per 6 weken Maatwerk 1x per 2 jaar	LET OP: Alle stappen vullen !!!	1x, 2x, 4x, 12x per jaar, 1x per 6 weken of 1x per 2 jaar

OSTEOPOROSE	Osteoporose 1x per jaar	Bloed: Albumine bloed, Alkalische fosfatase, Calcium, Fosfaat	1x per jaar
SCHILDKLIER (zie bron 6)	Schildklier 1x per jaar Schildklier 2x per jaar Schildklier 4x per jaar	Bloed:TSH / FT4	1x, 2x of 4x per jaar

Bronnen:

1. <https://www.obesitaskliniek.nl/wp-content/uploads/2025/07/ZP07c-Laboratoriumafwijkingen-en-suppletieadviezen-website.pdf>
2. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/chronische-nierschade>
3. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/cardiovasculair-risicomanagement>
4. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/diabetes-mellitus-type-2>
5. [https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/schizofrenie/biologische behandelingen van schizofrenie/bijwerkingen antipsychotica bij schizofrenie/metabol e stoornissen door antipsychotica.html](https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/schizofrenie/biologische_behandelingen_van_schizofrenie/bijwerkingen_antipsychotica_bij_schizofrenie/metabol_e_stoornissen_door_antipsychotica.html)
6. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/schildklieraandoeningen>