

CADANS PROTOCOLLEN OPROEPSYSTEEM DIAGNOVUM 2026

ZIEKTEBEELD	NAAM PROTOCOL CADANS	BEPALINGEN	FREQUENTIE
BARIATRIE (zie bron 1)	Bariatric 1x per jaar Bariatric 2x per jaar	Bloed: Hb, Ht, MCV, Calcium, Ferritine, Foliumzuur, Vitamine D, Vitamine B12, Albumine, PTH, Kalium, Creatinine/ eGFR	1x of 2x per jaar
CHRONISCHE NIERSCADE (zie bron 2)	Mild: 1x per jaar met urine (NHG) Matig-ernstig: 2x per jaar met urine (NHG)	Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter), Glucose (niet nuchter)	1x of 2x per jaar + 1x per 5 jaar lipidspectrum + glucose niet nuchter (Start stap 1 met lipidspectrum + glucose niet nuchter)
	Ernstig: 4x per jaar met urine (NHG)	1x per jaar grote controle Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR, Calcium, Albumine, Fosfaat, Hb, MCV Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) 3x per jaar kleine controle Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter), Glucose (niet nuchter)	4x per jaar + 1x per 5 jaar lipidspectrum + glucose niet nuchter (Start stap 1 met lipidspectrum + glucose niet nuchter)
CHRONISCHE NIERSCADE	Mild: 1x per jaar zonder urine Matig-ernstig: 2x per jaar zonder urine	Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter), Glucose (niet nuchter)	1x of 2x per jaar + 1x per 5 jaar lipidspectrum + glucose niet nuchter (Start stap 1 met lipidspectrum + glucose niet nuchter)
	Ernstig: 4x per jaar zonder urine	1x per jaar grote controle Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR, Calcium, Albumine, Fosfaat, Hb, MCV 3x per jaar kleine controle Bloed: Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter), Glucose (niet nuchter)	4x per jaar + 1x per 5 jaar lipidspectrum + glucose niet nuchter (Start stap 1 met lipidspectrum + glucose niet nuchter)
	Nierfunctiecontrole 1x per jaar	Creatinine/ eGFR	1x per jaar

CVRM (CARDIOVASCULAIR RISICO MANAGEMENT) (zie bron 3)	CVRM (NHG)	Bloed: Glucose niet nuchter, Natrium, Kalium, Creatinine/ eGFR Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) 1x per 5 jaar: LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter)	Jaarlijks + 1x per 5 jaar lipidenspectrum (Start stap 1 met lipidenspectrum)
	CVRM risicoschatting 1x per jaar (NHG)		1x per jaar
	CVRM risicoschatting 1x per 2 jaar (NHG)	Bloed: Glucose niet nuchter, Creatinine/ eGFR, LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter)	1x per 2 jaar
	CVRM risicoschatting 1x per 3 jaar (NHG)	Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio)	1x per 3 jaar
	CVRM risicoschatting 1x per 4 jaar (NHG)		1x per 4 jaar
	CVRM risicoschatting 1x per 5 jaar (NHG)		1x per 5 jaar
DIABETES MELLITUS (zie bron 4)	DM 1x per jaar met lipiden (NHG)	Bloed: HbA1c, Glucose nuchter, Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter)	1x per jaar + 1x per 5 jaar lipidenspectrum (Start stap 1 met lipidenspectrum)
	DM 2x of 4x per jaar met lipiden (NHG)	Grote controle Bloed: HbA1c, Glucose nuchter, Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) Kleine controle Bloed: HbA1c, Glucose nuchter 1x per 5 jaar LDL (niet nuchter), HDL (niet nuchter), non-HDL (berekening), Totaal Cholesterol (niet nuchter), Triglyceriden (niet nuchter)	2x of 4x per jaar + 1x per 5 jaar lipidenspectrum (Start stap 1 met lipidenspectrum)
	DM 1x per jaar zonder lipiden (NHG)	Bloed: HbA1c, Glucose nuchter, Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio)	1x per jaar zonder lipidenspectrum
	DM 2x of 4x per jaar zonder lipiden (NHG)	Grote controle Bloed: HbA1c, Glucose nuchter, Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium Urine: ACR (Albumine, Creatinine + Ratio) Kleine controle Bloed: HbA1c, Glucose nuchter	2x of 4x per jaar zonder lipidenspectrum
	Post diabetes gravidarum 1x per jaar of Post diabetes gravidarum 1x per 3 jaar	Bloed: Glucose nuchter	1x per jaar of 1x per 3 jaar
DIVERSEN	PSA 1x of 2x per jaar	Bloed: PSA	1x of 2x per jaar

FUNDUS	Fundus foto 1x per jaar	N.V.T.	1x per jaar
	Fundus foto 1x per 2 jaar	N.V.T.	1x per 2 jaar
	Fundus foto 1x per 3 jaar	N.V.T.	1x per 3 jaar
GENEESMIDDELEN (zie bron 5)	Antipsychotica 1x per jaar	Bloed: Glucose nuchter, LDL, HDL, non-HDL, Totaal Cholesterol, Triglyceriden, Prolactine	1x per jaar
	Antidepressiva 1x per jaar	Bloed: Glucose nuchter, LDL, HDL, non-HDL, Totaal Cholesterol, Triglyceriden	1x per jaar
	Leuco/diff bij medicijngebruik 1x, 2x, 4x of 12x per jaar	Bloed: Leukocyten met differentiatie	1x, 2x, 4x of 12x per jaar
	Digoxine 1x per jaar	Bloed: Kalium, Creatinine/ eGFR	1x per jaar
	Lithium 2x of 4x per jaar	Grote controle: Bloed: Calcium, Albumine, Creatinine/ eGFR, TSH-screening, Lithiumspiegel Kleine controle: Bloed: Creatinine/ eGFR, Lithiumspiegel	2x of 4x per jaar
	Nierfunctiecontrole 1x per jaar	Bloed: Creatinine/ eGFR	1x per jaar
	Controle bij gebruik PrEP	Bij start: Creatinine/ eGFR, urinestick Proteïne, HIV-screening, SOA-screening (serologie Syfilis, NAAT-chlamydia en Gonorrøe urogenitaal/oraal/rectaal), Hepatitis C anti-HCV-screening 3 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening 6 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening 9 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening Dus: jaarlijks grote controle en 3-maandelijks kleine controle. Of (bij verhoogd risico op HCV) Bij start: Creatinine/ eGFR, urinestick Proteïne, HIV-screening, SOA-screening (serologie Syfilis, NAAT-chlamydia en Gonorrøe urogenitaal/oraal/rectaal), Hepatitis C anti-HCV-screening 3 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening 6 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening, Hepatitis C anti- HCV-screening 9 maanden na start: HIV-screening, SOA-screening Dus: jaarlijks grote controle en 3-maandelijks kleine controle met in dit geval HCV als losse bepaling toegevoegd	
GERIATRIE	Geriatric groot 1x per jaar Geriatric groot 1x per 2 jaar	Bloed: Hb, Ht, MCV, Leukocyten, Trombocyten, BSE, CRP, Glucose niet nuchter, Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium, Calcium, TSH-screening, Foliumzuur, Vitamine B12, Vitamine D, Alkalische Fosfatase, GGT, ASAT, ALAT, LDH, Totaal Eiwit, Albumine	1x per jaar of 1x per 2 jaar
	Geriatric klein 1x per jaar	Bloed: Hb, Ht, MCV, Creatinine/ eGFR, Glucose niet nuchter, CRP	1x per jaar

HARTFALEN	Controle bij gebruik medicatie 1x, 2x of 4x per jaar	Bloed: Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium: Creatinine/ eGFR, Natrium, Kalium	1x, 2x of 4x per jaar
HEMATOLOGIE	Hemoglobine 1x, 2x, 4x, 12x per jaar of 1x per 6 weken	Bloed: Hb, Ht, MCV	1x, 2x, 4x, 12x per jaar of 1x per 6 weken
	Anemie follow up 1x, 2x of 4x per jaar	Bloed: Hb, Ht, MCV, Ferritine	1x, 2x of 4x per jaar
MAATWERK (leeg protocol)	Maatwerkprotocol 1x, 2x, 4x, 12x per jaar of 1x per 6 weken	LET OP: Alle stappen vullen !!!	1x, 2x, 4x, 12x per jaar of 1x per 6 weken
OSTEOPOROSE	Osteoporose 1x per jaar	Bloed: Albumine bloed, Alkalische fosfatase, Calcium, Fosfaat	1x per jaar
SCHILDKLIER	Schildklier 1x per jaar Schildklier 2x per jaar Schildklier 4x per jaar	Bloed:TSH / FT4	1x, 2x of 4x per jaar

Bronnen:

1. <https://www.obesitaskliniek.nl/wp-content/uploads/2025/07/ZP07c-Laboratoriumafwijkingen-en-suppletieadviezen-website.pdf>
2. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/chronische-nierschade>
3. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/cardiovasculair-risicomanagement>
4. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/diabetes-mellitus-type-2>
5. [https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/schizofrenie/biologische behandelings van schizofrenie/bijwerkingen antipsychotica bij schizofrenie/metabol e stoornissen door antipsychotica.html](https://richtlijnendatabase.nl/richtlijn/schizofrenie/biologische_behandelingen_van_schizofrenie/bijwerkingen_antipsychotica_bij_schizofrenie/metabol_e_stoornissen_door_antipsychotica.html).